



## Objectifs

- Renforcer ses compétences pour accéder aux métiers du sanitaire et social
- Acquérir une méthodologie pour faire aboutir son projet professionnel
- Acquérir une expérience professionnelle dans différents environnements de travail du secteur sanitaire et social

## L'équipe pédagogique

- Une coordinatrice de la filière et référente handicap : D.E. Psychomotricienne et Psychologue sociale et du travail
- Une formatrice : D.E. Infirmière et Master 1 FLE
- Une intervenante IDE Puéricultrice
- Une CIP en alternance



## Public et prérequis

- Femmes inscrites à Pôle Emploi ayant un projet professionnel dans ce secteur
- Résidant en QPV
- Sachant lire, écrire et parler le Français
- A jour des vaccinations obligatoires
- Accessible aux personnes en situation de handicap



## Admission

- Participer à une réunion d'information
- Déposer un dossier de candidature avant le 27 octobre 2023
- Participer à un entretien de motivation
- Remettre l'ensemble des justificatifs demandés avant la rentrée
- Prérequis conseillé: participation au Rallye Découverte



## Modalités

- **Durée** : Du 06 novembre 2023 au 05 juillet 2024
- **Effectif maximal** : 12 personnes
- **Volume horaire prévisionnel** :  
Tremplin modulaire max : 324h en centre de formation et 140h d'immersion  
Chantier d'insertion : 384h en centre de formation et 462h en immersion
- **Jours et horaires en centre de formation** :  
Lundi et mardi de 9h-12h/13h30-16h30  
Le planning des stages dépendra des établissements et du dispositif choisi.
- **Lieu des cours en présentiel**: 96 square de Cos, 34080 Montpellier
- **Immersion professionnelle** via notre plate-forme d'immersion
- **Modalités d'évaluation**: Evaluation formative tout au long de l'année (devoirs sur table, mises en situation, jeux de rôle, épreuves orales, évaluation de stage, auto-évaluation).

Formation gratuite pour les stagiaires.  
Financée par :  
l'État, la Région Occitanie, Montpellier Méditerranée Métropole, la ville de Montpellier, AG2R, Linkin Talent, AKTO

### **Module 1 Méthodologie, consolidation en Français et bureautique**

- Acquérir une méthodologie d'apprentissage
- Créer des présentations PowerPoint
- Utiliser un tableau Excel
- Comprendre et produire des documents écrits contextualisés
- Consolider l'usage des bases des structures syntaxiques et des règles grammaticales
- S'appropriier le lexique spécifique du secteur et les règles orthographiques

### **Module 2 consolidation des bases en mathématiques**

- Maîtriser les opérations de base sans calculatrice
- Comprendre et utiliser les fractions, moyennes, pourcentages et proportionnalité dans une logique de raisonnement
- Réaliser des conversions dans différentes unités

### **Module 3 Culture sanitaire et sociale**

- Acquérir une culture dans le domaine de la Santé et du Social
- Connaître les principales notions du domaine de la Santé
- Argumenter à partir de sujets du domaine de la Santé
- Connaître les bases de l'anatomie et la physiologie humaine
- Connaître les principaux dysfonctionnements et conséquences sur la vie quotidienne
- PCS1

### **Module 4 Pratique professionnelle et compétences psychosociales**

- Sécuriser l'immersion professionnelle
- Acquérir une posture professionnelle de soignant
- Analyser sa pratique professionnelle
- Acquérir les bases en ergonomie et en droit du travail
- Développer une pensée critique et l'autoévaluation
- Développer son sentiment d'efficacité au travail

### **Accompagnement individuel**

- Lever d'éventuels freins à la formation et à l'emploi
- Points développement personnel, apprentissages et stages
- Elaboration du dossier de sélection

### **Module 5 Objectif Exam'**

- Connaître les attendus des épreuves orales des métiers concernés
- Valoriser son parcours et ses motivations à l'oral et à l'écrit
- Être capable de décrire et analyser une situation clinique et valoriser ses expériences
- Développer sa capacité à faire face à des situations de stress

Adresse : 96 Square de Cos  
34080, Montpellier  
Téléphone : 07 66 11 09 45  
E-mail : ethicetsoins.imeif@gmail.com



Accessible aux personnes en situation de handicap

## **Résultats Marathon de la Prépa 2022**

**100 % de réussite aux épreuves de sélection !**