

## Objectifs

- Connaître les métiers et formations du sanitaire et social accessibles sans diplôme
- Découvrir différents environnements de travail du secteur sanitaire et social
- Confirmer ou infirmer son projet professionnel avec une projection réaliste du métier
- Aider à choisir des comportements qui améliorent sa propre santé

## L'équipe pédagogique

- Une coordinatrice de la filière et référente handicap : D.E. Psychomotricienne et Psychologue sociale et du travail
- Une formatrice : D.E. Infirmière et Master 1 FLE
- Une CIP en alternance



## Modalités

- **Durée** : Du 17 septembre au 25 octobre 2024
- **Effectif maximal** : 16 personnes
- **Volume horaire** : 114h en collectif + 3h d'individuel
- **Jours et horaires en collectif** : Mardi, jeudi et vendredi 9h-12h/13h30-16h30
- Pré-entrée le lundi 16 septembre 2024 de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.
- Cours en présentiel dans notre centre de formation : 96 square de Cos, 34080 Montpellier
- **Modalités d'évaluation**: Jeux de rôles, auto-évaluations



## Public et prérequis

- Femmes inscrites à France Travail ayant un projet professionnel dans ce secteur
- Résidant en QPV prioritairement
- Sachant lire, écrire et parler le Français
- A jour des vaccinations obligatoires
- Accessible aux personnes en situation de handicap



## Admission

- Participer à une réunion d'information
- Déposer un dossier de candidature suite à réunion d'information
- Participer à un entretien de motivation
- Remettre l'ensemble des justificatifs demandés avant la pré-entrée

Formation gratuite pour les stagiaires.  
Financée par :  
l'État, la Région Occitanie, Montpellier Méditerranée Métropole, la ville de Montpellier, AG2R

## Module Métiers

- Réaliser des recherches documentaires sur les métiers et les formations et savoir mener une enquête métier
- Rencontrer de professionnels et d'étudiants du secteur
- Réaliser des visites d'établissements médico-sociaux
- Réaliser des visites de centres de formation

## Module Éducation à la santé

- Echanger autour de la notion de Santé et du système de santé en France
- Echanger autour des facteurs de risque liés à l'obésité et ses moyens de prévention
- Echanger autour des comportements alimentaires
- Echanger autour des 1000 premiers jours de l'enfant et de l'interculturalité
- Echanger autour des facteurs de risque liés au cancer

## Module Monde du travail

- Réaliser un CV et une lettre de motivation
- Décrypter une offre d'emploi et organiser sa recherche d'emploi/stage
- Réaliser des enquêtes métiers
- Développer une posture professionnelle
- Développer la connaissance de soi

## Accompagnement individuel

- Lever d'éventuels freins à la formation et à l'emploi
- Confirmer ou infirmer son projet professionnel

## Résultats rallye 2023

### 92 % de sorties positives

- 7 entrées sur le marathon de la prépa de la filière Ethic & Soins.
- 2 poursuites du projet en autonomie
- 3 réorientations
- 1 abandon

100 % de stagiaires satisfaites par le Rallye

Adresse : 96 Square de Cos  
34080, Montpellier

Téléphone : 07 66 11 09 45

E-mail : [ethicetsoins.imeif@gmail.com](mailto:ethicetsoins.imeif@gmail.com)



Accessible aux personnes en situation de handicap