

## Objectifs

- Développer ses compétences en création, gestion et développement d'entreprise
- Valider son projet de création d'entreprise
- Acquérir des gestes techniques et les bonnes pratiques d'hygiène en cuisine

## L'équipe pédagogique :

Des formatrices expertes dans leurs domaines, qui viennent du terrain après plusieurs années de pratique

- Cheffe de cuisine
- Comptable
- Cheffe de projet en ESS



## Public et prérequis

- Femme ayant un projet de création d'entreprise
- Inscrite à France Travail
- Résidant en QPV et/ou bénéficiaire du RSA
- Sachant lire, écrire et parler le Français (niveau B1)



## Admission

- Participer à une réunion d'information
- Déposer un dossier de candidature
- Participer à un entretien de motivation
- Signer un contrat CAPE



## Modalités

- Durée : Entre 6 et 24 mois (entrées et sorties permanentes)

- Nouvelle session  
14 octobre 2024
- Effectif : 15 personnes

### Volume horaire :

- 370h en collectif
- 2h mensuel de coaching personnalisé

### Formation technique en cuisine et test de vos recettes :

2 jours / semaine  
dans le restaurant de l'espace  
Gisèle Halimi  
35 rue de la Haye  
34080 Montpellier

Formation en entrepreneuriat :  
1 demi-journée tous les 15 jours

Dans notre centre de formation :  
96 square de Cos,  
34080 Montpellier

## Module création et gestion d'entreprise

- Comprendre le fonctionnement de la couveuse
- Bâtir son business plan
- Présenter son projet à des jurys de professionnels
- Comprendre les caractéristiques des différents statuts juridiques, fiscaux et sociaux
- Gestion financière

## Module techniques culinaires et bonnes pratiques d'hygiène

- Connaître les gestes techniques professionnels en cuisine
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Organiser son travail dans un contexte professionnel

## Module développement

- Définir sa stratégie commerciale
- Définir sa stratégie de communication
- S'approprier son modèle économique
- Maîtriser sa rentabilité
- Acquérir et améliorer ses techniques de vente
- Communiquer et développer son activité sur les réseaux sociaux

11 contrats CAPE  
signés  
en 2024

## Coaching personnalisé

- Soutien au développement d'activité
- Préparer son démarrage d'activité après la couveuse

## Contact

Téléphone : 07.66.54.45.72  
E-mail : shakemama.imeif@gmail.com

IMEIF : 96 Square de Cos  
34080, Montpellier



Restaurant de l'espace Gisèle Halimi  
35 rue de la Haye  
34080 Montpellier



Accessible aux personnes en situation de handicap

## Modalités pédagogiques et évaluations

- Pédagogie expérientielle et par projet
- Évaluations : rédaction d'un business plan et satisfaction clients

Formation gratuite pour les stagiaires,  
financée par  
l'État, la Région Occitanie, Montpellier  
Méditerranée Métropole, la ville de  
Montpellier



Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)



bpi**france**

